



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TEMBEL KÖFTESİ

### MALZEMELER

yarım kilo dana kıyma  
orta boy soğan (1 adet)  
bir diş sarımsak  
1 yumurtanın akı  
bir miktar bayat ekme  
karabiber  
kırmızı biber  
tuz

### HAZIRLANIŞI

Kıyma,yumurta akı,tuz.baharatlar yoğurulur.bayat ekme mutfak robotunda yada dende de inceltilir. (baharat miktarı isteğe bağlı olarak ayarlanır.) karışıma alabildiği kadar ekme konarak yoğurulur. katı kıvama gelince, küçük parçalara oval yassı şekil verilerek teflon tavada orta ateşte kızartılır.