



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEMBEL ISI KADINBUDU KÖFTE

MALZEMELER

Dana kıyma

Maydanoz

2 Yumurta

1 ay bardađı kadar pirinç

Tuz, karabiber

1 orba tabađı kadar un

HAZIRLANIŐI

1 yumurta, kıyma, tuz, karabiber, ince kıyılmış maydanoz ve yıkanmış çiğ pirinci iyice karıştırap yoğurun..Yayvan bir tencereye irice parçalar halinde şekillendirdiğiniz köfteleri yanyana arada pek boşluk kalmayacak şekilde yerleştirin. Köftelerin üzerine çıkacak kadar su ekleyin. Pirinçler şişene kadar suyunu da çekinceye kadar üstü kapalı bir şekilde pişirin. Daha sonra köfteleri un ve çırpılmış yumurtaya batırıp kızartın.

[ML® Tembel Boređi için tııklayın](#)