



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEMBEL İŞİ ÇILBIR

6 bardak su
1/2 kg yoğurt
12 yumurta
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı tereyağı veya margarin
tuz
karabiber

Yumurtaları kayısı şeklinde pişirilir. Kabukları soyulduktan sonra bir tabağa yerleştirilir. Dövmüş sarımsak ilâve edilmiş yoğurt çatalla çırpıldıktan sonra yumurtaların üzerine dökülür. Yağ biraz kızdırıldıktan sonra kırmızı biber ilâve edilip karıştırılır. Ve yoğurdun üzerine dökülür, sıcak sıcak servis yapılır.