



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEMBEL DOLMASI

20 adet dolma biberi
1 kase piriç
1 adet kuru soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım demet dereotu
Yarım demet taze nane
1 tatlı kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay bardağı zeytinyağı
1,5 su bardağı su
Üzeri için:
Domates

Soğan ve yeşillikler robottan geçirilir. Yıkamış piriç, zeytinyağı, tuz ve salça ilave edilir. Oyulmuş biberlere gevşek şekilde doldurulur. Tencereye dizilir. Ağzlarına domates konur. Su gezdirilir. Kapak kapatılır. 35 dakika pişirilir.