



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEMBEL ÇUBUK

4 adet kare milföy hamuru
1 adet yumurta
1 çay kaşığı susam

Milföy hamurları 1 santim kalınlığında olacak şekilde bıçakla kesilir. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Üzerine çırpılmış yumurta sürülür. Sonra susam serpilir. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir. Tam soğuyunca ikram edilir.
