



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## TEMBEL ANNE KÖFTESİ

Yarım kg kıyma  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım tatlı kaşığı kimyon  
Sıvıyağ

Kıyma, tuz, kimyon kısa süre yoğrulur. Küçük limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Tavaya az yağ konur. Köfteler atılır, iki yüzü kızartılır.

---