



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TELLİCE MANTARI (SEBEN BOLU)

Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Bolu Halk Kültürünü Araştırma ve Uygulama Merkezi

Tel tel yapısı ile değerli bir mantar türüdür. Kavrulduktan sonra rulo şeklinde yufkaya sarılarak fırında pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:139935 • adı:Tellice Mantarı (Seben Bolu) • gönderen:taze yaprak • indirme tarihi:13.03.2025 - 08:19