



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TELERNE ALMAK (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Ham (olmamış) incirin sütü, normal sütle karıştırılarak içilir.