



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TELEME (OSMANIYE)

1 Kg keçi sütü

4.5 adet incir kozalağı (incir kozalağı olmadđı takdirde incirin gövdesi bıçakla yarılarak incir sütü damlatılır.)

Süt pişirilmeden incir kozalakları sütün içine konularak karışırılır. Süt yogurt kıvamına gelinceye kadar bu işleml devam eder. Süt yoğurt kıvamına geldikten sonra teleme beş dakika sonra hazırdır.

