



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TELEME (KOZAN ADANA)

Kozan Belediyesi

1 litre taze saėılmiř keçi sütü
10 adet maya (incir) yapraėı

500 gr. keçiden taze sağılmiş süt ılık olarak bakır bir kap içerisine konulur. Süt incir yaprağının sapının sütlü tarafıyla çırpılarak koyu kıvama gelmesi sağlanır. Koyu kıvama geldikten sonra süt kabı soğuk su içerisine oturtularak soğuması sağlanır. Kaselerle servis yapılır. zerine isteğe göre şeker eklenebilir.

