



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEL ŐEHRIYELİ MERCİMEK

1.5 su bardağı Bizim Kırmızı Mercimek
yarım çay bardağı Bizim Mutfak Tel Őehriye
bir çorba kaŐıđı kuru nane
iki çay kaŐıđı Tuz
iki çorba kaŐıđı Bizim Margarin
3 su bardađı su

Mercimekleri yıkayın tencereye koyup üzerine 3 su bardağı suyu ve tuzunu ilave edin.mercimekler piŐince içine Őehriyeyi atın.Őehriyeler piŐince kapatın.tavada yağı eritin yağ kızınca naneleri ilave edip çorbanın üzerine dökün.