



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TEL ŐEHRIYE SALATASI

1,5 su bardađı Őehriye  
2 adet közlenmiŐ kırmızı biber  
1 adet havuç  
4 adet korniŐon turŐu  
1 su bardağı haŐlanmıŐ bezelye  
Dereotu  
Maydanoz  
Zeytinyađı  
Limon suyu  
Tuz

Tel Őehriyeyi az yağda kavuralım, üzerine sıcak suyu ve tuzu ilave edip piŐirelim, suyunu çekince ocağın altını kapatalım ve soğutalım. Bezelyeyi haŐlayalım, kırmızı biberi de kzleyelim, havucu rendeleyelim, korniŐon salatalığı maydanozu ve dereotunu, közlenmiŐ kırmızı biberi doğrayalım. Bir kaba hepsini alalım. zerine sođumuŐ Őehriyeyi limon suyunu, zeytinyağını ve tuzu ilave edip karıŐtıralım ve servis tabağına alalım.