



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEKİRDAĞ KÖFTESİ

Yarım kilo köftelik kıyma
1 yumurta
2-3 dilim kuru ekmek
1 baş orta boy kuru soğan
Tuz
Karabiber
Kimyon
Nane

Kıymaya rendelenmiş kuru soğanı ve rendelenmiş emekleri ilave edelim. Yumurtayı da ilave ederek hamur gibi yoğuralım. Üzerine baharatları ve tuzu ekleyerek harç elimizi bırakana dek yoğuralım. Yuvarlak köfteler yapalım ve yağlı tavada kızartalım.

[ML® Tekirdağ Köftesi için tıklayın](#)

