



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TEK KİŞİLİK KANEPE

- 1 ADET TOST EKMEĞİ
- 1 DİLİM KAŞAR PEYNİRİ
- 1 YEMEK KAŞIĞI BAL
- 1 ADET ZEYTİN
- 1 ADET KABAK
- 1 ADET HAVUÇ
- 2 YEMEK KAŞIĞI TEREYAĞI

1 Yemek kaşığı margarin ile ekmeği arkalı, önlü çok hafif kızartın.

Daha sonra ekmeğin üzerine isteğe göre bir yemek kaşığı kadar bal gezdirin.

Kaşar peynirini ince bir tabaka halinde ekmeğin üzerine yerleştirin. 1 yemek kaşığı margarinle yarım daire şeklinde kesilmiş olan havuçları ve halka şeklindeki kabakları hafif soteleyin. Fazla yağın peçete yardımı ile alın. Daha sonra balığın pulları olacak şekilde havuçları dizin. Kabağı gözü, kuyruğu ve baloncukları olarak yerleştirin. Gözünün içini ve ağzını siyah zeytinle tamamlayın.

---