



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEK KAT BÖREK

Hamuru için:

3 çorba kaşığı yoğurt
3 çorba kaşığı sıvı yağı
3 çorba kaşığı sirke
5 gram yaş maya
1 su bardağı süt
1 çay kaşığı tuz
3-4 su bardağı un

İçi için:

1 kilo ıspanak
1 bağ taze soğan
200 gram beyaz peynir
1 adet soğan
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Öncelikle derin bir kabın içinde yaş mayayı sütle birlikte ezin ve 5 dakika bekletin. Üzerine yağı, sirkeyi, yoğurdu ve tuzu ekleyip yoğurmaya başlayın. Un ekleyip iyice homojen bir hamur olana dek yoğurun. 15 dakika kadar dinlendirin. Yıkamış ıspanakları kıyıp içine rendelenmiş soğanı ve peyniri ilave edin. Taze soğanı da ince ince kıyıp fazla suyunu sıktıktan sonra ıspanağın üzerine koyun ve karıştırın. Ispanaklı karışımı tepsiye bolca yerleştirin. Hamuru oldukça ince bir şekilde 3 adet yufka olarak açın. Üzerine zeytinyağını gezdirin ve her tarafına yayın. Bu hamurları ıspanakların üzerine kat kat döşeyin tepsiye alın. 200 derecedeki fırında 35 dakika pişirip çıkartın.