



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TEFLON TAVA BÖREĞİ

3 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile

2 Adet yumurta

2 Adet yufka

1,5 Çay Bardağı süt

1 Avuç maydanoz

100 gr beyaz peynir

Teflon tavayı sana ile yağlayın.kenarları dışa sarkacak şekilde ilk yufkayı tavaya serin.taşan kısımları koparıp,ilk yufkanın üzerine koyun.yumurtaları sütle çırpın,yarisini yufkanın üzerine gezdirin.ezilmiş peynir ve kıyılmış maydanozları ekleyin.kalan yufkayı da iri şekilde parçalayıp,peynirli maydanozlu karışımın üstünü kapatın. Kalan yumurtalı harcı döküp bir yüzünü ağır ateşte pişirin.sonra kapak yardımıyla çevirip,diğer yüzünü pişirin. Dilimleyip servis yapın.