



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

TEFLON TAVA BÖREĞİ

Emine Beder

3 adet hazır yufka

Peynir

Sıvı Yağ

Su

Orta büyüklükte bir tavayı yağlayın. Yufkalardan birini bütün olarak, kenarlarından taşacak şekilde tavaya serin. Kalan yufkaları parçalayarak bir kasede su ve yağdan oluşan sıvıyla ıslatarak tavaya koyun. Arasına peynir ilave edin. Taşan yufkaları kapatın. Orta ateşte pişirin. Altı kızarıncaya ters çevirin.

