



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEFF UNUNDAN MAYASIZ EKMEK

<https://www.elele.com.tr>

1/2 kg teff unu
1 ay bardağı sıvı yağ
2 adet yumurta
1 paket kabartma tozu
1 su bardađı süt
2-3 adet ceviz
4-5 adet siyah zeytin

Süt, yumurta, sıvı yağ ve kabartma tozunu hazırladığınız kekten biraz daha koyu olacak bir şekilde teff ununu ilave edin. İçerisine arzu ederseniz ceviz ve siyah zeytin ekleyin. Önceden ısıttığınız 180 derece fırında pişirin.

