



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TEBBÜLE

- 1 kahve fincanı bulgur
- 4 su bardağı yeşillik (ince doğranmış nane, maydanoz, fesleğen, taze sarmısak)
- 1 adet soğan
- Tuz
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 çorba kaşığı nar ekşisi

Bulguru sıcak suyla ıslatıp, şişirin. Soğanı ince doğrayın. Bulgur, yeşillikler, soğan, zeytinyağı, nar ekşisi ve tuzu karıştırıp servis yapın.

