



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZELİK SALATASI

3 adet taze soğan
Yarım demet taze nane
3 yaprak kıvırcık
Yarım demet maydanoz
Yarım demet roka
Yarım adet limon
1 ay kaşığı tuz
1 kahve fincanı zeytinyağı

Soğanlar ince kıyılır. Roka ve kıvırcık elle koparılır. Taze nanenin yaprakları elle bir kaç parçaya bölünür. Maydanozlar iri doğranır. Bir araya getirilir. Limon suyu, zeytinyağı ve tuz eklenir, karıştırılır.