



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE ZERDEÇALLI BUZLU ÇAY

<http://www.verita.com.tr>

1 paket Verita Taze Zerdeçal
1 adet Verita Lime
Siyah veya yeşil çay
1 çimdik tarçın
1 çorba kaşığı bal
Buz

Çayınızı her zaman demlediğiniz, sevdiğiniz şekilde demleyin ve altını kapatın. Soyup rendelediğiniz 4 baş zerdeçalı çayın içine atın ve 15 dakika bekleyin. Çayınızı süzerek bir sürahiye alın. Normalde ekleyeceğiniz su miktarının yarısı kadar soğuk su, yarısı kadar da buz ekleyin. Evde soğuk çay yaparken çayınızı kendi kendine soğutmak yerine buzla birden soğutmak, acılığını alacaktır. Dilerseniz balla tatlandırın. Bir çimdik tarçın ekleyin ve karıştırın.

