



TAZE ZENCEFİLLİ KOMPOSTO

<http://www.verita.com.tr>

5-6 dilim Verita Taze Zencefil
3 yemek kaşığı kuru üzüm
1 litre su
1 adet dilimlenmiş taze elma
İsteğe göre şeker

3 yemek kaşığı kuru üzümü 1 litre suda kaynatın. Kaynayıp üzümler şişince üzerine 1 adet dilimlenmiş taze elma ve 5-6 dilim taze zencefil ilave edip, pişirmeye devam edin. Kaynayınca ateşten alıp isteğe göre şeker ilave edin. Taze olarak günlük tüketmeniz daha sağlıklı.

