



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE ZENCEFİLLİ HİNT ÇAYI

<http://www.verita.com.tr>

5-6 Kibrit büyüklüğünde dilimlenmiş Verita Taze Zencefil
Tane Karabiber
Karanfil
Tarçın
Siyah yaprak çay
Bal
1 fincan sıcak su

Taze Zencefil, tane karabiber, karanfil, tarçın ve siyah yaprak çayı karıştırıp kaynadıktan sonra fincana koyulmuş sıcak suya ekleyin. 3-5 dakika fincanda demlenmesini bekleyin. Tercihe göre bal veya şekerle tatlandırın.

