



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE TARHANA ÇORBASI

2 kařık un
1 kaşık domates salçası
250 gr. yoęurt
1 kaşık biber salçası
nane
4 bardak su veya etsuyu

Tencerede yağ ve un pembeleşene kadar kavrulur. Salçaları hafif sulandırılır, ilave edilir. orba istenilen koyuluğa gelinceye kadar pişirilir. Kaselere alına çorbaya kızdırılmış yağda karabiber gezdirilir, ane serpilir. Kızarmış ekmekle servis yapılır.