



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAZE SEBZELİ TÜRLÜ

1 kilogram taze sebze  
2 adet soğan  
1-2 çay kaşığı şeker  
Yarım su bardağı tereyağı  
5 adet domates  
Tuz

Taze mevsim sebzelerini yıkayıp, ayıklayıp, doğrayın. İnce doğranmış soğanları, bir tencereye koyduğunuz tereyağı ile hafif pembeleşinceye kadar kavurun. Kabuğunu soyup doğramış olduğunuz domatesleri katın. Sebzeleri ve şekeri ilave edip karıştırın. Kapağını kapatıp 5-10 dakika kavurun. Ateşi azaltıp orta ateşte pişirin. Domatesin suyu sebzeleri pişirmeye yetecektir.

Not: Yemek pişince kapağı açmadan soğumaya bırakın. Kapağı açarsanız rengi kararır.

