



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE SEBZELER KAYNAR SUYA ATILMALIDIR

Taze sebzeler her zaman kaynar suya atılmak suretiyle pişirilmelidir. Sadece patatesler soğuk suya atılarak pişirilmelidir.

© lezzetler.com tarif no:20009 • adı:Taze Sebzeler Kaynar Suyu Atılmalıdır • gönderen:müveddet • indirme tarihi:04.05.2025 - 14:34