



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE SEBZE SALATASI

1 Şalgam  
1 Çay bardağı sirkeli sos.  
1 Havuç  
1 Çay bardağı taze bezelye  
2 Patates  
Yarım kaşık şeker  
15 Taze fasulye  
Tuz

Şalgam, havuç, patates ve yeşil fasulyeyi, eşit miktarda alarak haşlayınız ve kıyınız. Haşlanmış taze bezelyeyi katarak üzerine limonlu veya sirkeli önceden tarif edilen herhangi bir soslara dökünüz ve üzerini haşlanmış karnıbahar ile süsleyiniz.