



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE SARIMSAKLI TAZE BAKLA SALATASI

Yarım kg taze bakla  
6 adet ince taze sarımsak  
Yarım demet dereotu  
Yarım limon  
1 kahve fincanı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz

Baklalar düdüklüde 4 dakika haşlanır, suyu süzülür, soğumaya bırakılır. Bu rada sarımsaklar ve dereotları çok ince kıyılır. Soğuyan baklalar 1 santim kalınlığında doğranır. Üzerine dereotu, sarımsak, limon suyu, tuz ve zeytinyağı eklenir, harmanlanır.