



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE SARIMSAKLI AVOKADOLU DİP SOS

<https://migros.com.tr>

1 adet avakado
3 diş taze sarımsak
1 kase yoğurt
2 yemek kaşığı mayonez
1 limon kabuğu
Tuz
Karabiber

1. Avokadonun çekirdeğini çıkarıp, kabuklarını soyun ve dilimleyin.
2. Yoğurt, mayonez, sarımsak ve dilimlenmiş avokadoyu robotta püre haline getirin.
3. Kaseye alıp limon kabuğu rendesini, tuz ve karabiberi ekleyip, karıştırın.

