



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE SARIMSAK CACIĞI

1 kase süzme yoğurt
1 su bardağı su
4 adet taze sarımsak
1 çay kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Su, yoğurt ve tuz pürüz kalmayana kadar iyice çırpılır. Üzerine yeşili ve beyazıyla birlikte ince kıyılmış taze sarımsaklar ve zeytinyağı ilave edilir. Güzel bir şekilde karıştırdıktan sonra kaselere paylaştırılır.
