



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAZE OTLU TAVUK ŞİŞ

Sedef İybar

½ kilo tavuk  
1 demet maydanoz  
7-8 yaprak nane- fesleğen  
1 diş sarımsak  
½ çay bardağı zeytinyağı  
1 yemek kaşığı yoğurt  
Biraz tuz

Hazırlanışı:

Tavuklar maydanoz, fesleğen, sarımsak, zeytinyağı ve yoğurtla yapılan karışımın içinde biraz bekletip, mandalina, minik soğan veya taze enginar ile şişe dizilip ızgara yapılır.