



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAZE OTLU ÇAY

1 dal biberiye  
2 dal adaçayı  
2 dal kekik  
2 ince dilim limon  
Bal

Biberiye, adaçayı, kekik ve limonu küçük bir demliğe koyun.  
Üzerine 200 ml. sıcak su ekleyip 4-5 dakika demlenmeye bırakın.  
Bal ile tatlandırıp limon dilimleri ile servis edin.

---