



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAZE OTLU BALIK

[www.miele.com.tr](http://www.miele.com.tr)

4 adet beyaz balık fileto  
10 12 adet çeri domates  
1 demet taze soğan  
100 ml sirke  
1 adet beyaz soğan  
Bir kaç sap maydanoz  
Biberiye  
3 - 4 adet defne yaprağı  
Tuz  
Karabiber

Fırın tepsisine otları yayın. Filetoları yıkayıp kurulayın. Tuzlayın, biberleyin. Otların üstüne yerleştirin. Beyaz soğanı halka kesin. Taze soğanları uzun kesin. Domatesleri ikiye kesin. Önceden ısıttığınız MIELE BUHARLI FIRININIZDA 10 15 dakika pişirip sıcak olarak servis yapın.

---