



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE NANELİ ROKA SALATASI

1 demet roka
Yarım demet taze nane
Yarım demet maydanoz
3 adet taze soğan
Yarım limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Maydanoz ve soğan ince kıyılır. Roka elle koparılır. Maydanoz da fazla ince olmayacak şekilde doğranır. Karıştırma kabına konur. Üzerine limon suyu, zeytinyağı ve tuz eklenir, karıştırılır.
