



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE MEYVELİ KİNOA SALATASI

Kinoa 250 gr
Kivi 100 gr
Portakal 50 gr
Mango 50 gr
Elma 50 gr yeşil
Böğürtlen 50 gr
Frambuaz 40 gr
Limon 1 adet
Taze nane 6 yaprak

Kinoa'yı iki bardak su ile haşlayın, süzdürüp soğumaya bırakın.
Meyveleri küçük küpler halinde kesip soğuyan kinoa ile karıştırın.
Sosu için zeytinyağı, limon ve taze naneyi birleştirin.
Salataya ekleyip servis edin.

