



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAZE KAŞARLI OMLET

3 adet yumurta
1 ay bardağı rendelenmiş kaşar
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı sıvıyağ

Yumurtalar bir kaba kırılır. Tuz ve pul biber eklenir, iyice çırpılır. Üzerine rendelenmiş kaşar katılır ve karıştırılır. Yanmaz tavaya yağ konur, orta ateşe yerleştirilir, iyice ısınınca karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncı diğeryüzü çevrilir. Sıcak tüketilir.