



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYELİ KIZILCIK TARHANASI (İNEBOLU KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

1 Avuç Taze fasulye
1 Adet Soğan
İhtiyaca Göre Sıvı yağ
1-2 Diş Sarımsak
6 Yemek Kaşığı Kızılık tarhanası
İhtiyaca Göre Su

Fasulyeler ortadan yarılr ve suda haşlanır.
Tarhana suda eritilir.
Haşlanan fasulyenin içerisine eritilen tarhana eklenir.
Ayrı bir tavada yağ kızartılır ve soğan kavrulur.
Pembeleşen soğan fasulye ve tarhananın piştiği tencereye konulur.
İsteğe göre 1-2 diş sarımsak da katılabilir.

