



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE FASULYELİ KISIR

1 su bardağı ince bulgur  
20 adet taze fasulye  
4 adet taze soğan  
Yarım demet maydanoz  
1 çorba kaşığı biber salçası  
1 adet limon  
1 çay bardağı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz

Fasulyeler az suda haşlanır, 1 parmak eninde doğranır. Bulgurun üzerine 1 su bardağı ılık su konur ve 10 dakika bekletilir. Kabaran bulgurun üzerine salça ve zeytinyağı eklenir, iyice karıştırılır. Sonra ince kıyılmış maydanoz, soğan, fasulye, tuz limon suyu konur ve karıştırılır.