



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYELİ BULGUR PİLAVI

<https://migros.com.tr>

Yarım kg. taze fasulye
2 su bardağı bulgur
1 adet soğan
2 adet domates
1 çorba kaşığı biber salçası
4 bardak su
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı tereyağı
Tuz

Taze fasulyeleri temizleyin ve küçük parçalar halinde dilimledikten sonra üzerini geçecek kadar su ilavesiyle birlikte bir tencereye alarak yaklaşık 15 dakika kadar haşlayın. Sonra suyunu süzün. Soğanı küp küp doğrayın ve zeytinyağı ve tereyağı ekleyip kavurun. Daha sonra salçayı ve domates rendesini de ekleyin bir müddet daha kavurma işlemine devam edin. Haşlanan fasulyeleri de ekleyin. Son olarak bulgur, su ve tuz ilave edip karıştırın, kısık ateşte suyunu çekinceye kadar pişirerek demlenmesi için bir kenara alın.

