



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE YEMEĞİ (RİZE)

<https://karadeniz.gov.tr>

Fasulyeler ayıklanır. Tencereye tereyağı ve daha az sıvı yağ konur doğranmış soğanlar eriyen yağda kavrulur. Yemek etli olacaksa önce etler kavrulur suyunu çekince soğan eklenir. İsteğe göre doğranmış domates ve biber ve salça da eklenip kavurmaya devam edilir. Sebzeler kendini bırakınca fasulyeler de tencereye dökülür ve kaynamış su eklenir. Tuz ve zevke göre nane veya diğer baharatlar eklenip pişmeye bırakılır.

© lezzetler.com tarif no:154542 • adı:Taze Fasulye Yemeđi (Rize) • gönderen:Yemekhane • indirme tarihi:06.04.2025 - 10:37