



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE FASULYE

Vejetaryen Türk Mutfağı  
Kültür ve Turizm Bakanlığı

1/2 kg taze fasulye  
2 orta boy soğan, doğranmış  
3 orta boy domates, soyulmuş ve çekirdekleri çıkarılmış  
1 tatlı kaşığı tuz  
2 tatlı kaşığı toz şeker  
1/3 bardak zeytinyağı veya mısırözü yağı  
1 bardak su

Fasulyeleri ikiye kesin. Domatesleri küçük küçük doğrayın. Tüm malzemeleri su dahil ekleyerek fasulyeler yumuşayana kadar pişirin, gerekirse su ekleyin. Türk sebzeleri iyi pişmiş olmalıdır. Oda sıcaklığında servis edin.