



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE FASULYE SALATASI

300 gr. taze fasulye
2 adet havuç
1 kase yoğurt
1 yemek kaşığı mayonez
1 yemek kaşığı margarin
3 diş sarımsak
Tuz
3 su bardağı su

Fasulyeleri ve havucu temizleyip ince ince doğrayın. Bir tencereye margarinı koyup eritin sıcak su ve tuzu ekleyin kaynayan suya fasulye ve havuçları atın yumuşayana kadar haşlayıp süzün ve servis tabağına alın. Bir kaseye dövülmüş sarımsağı, yoğurdu, mayonezi ve tuzu karıştırıp servis tabağındaki fasulye ve havuç karışımının üzerine isteğinize göre yayın. Üzerini dilediğiniz gibi süsleyip servis yapın.