



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE SALATASI

400 gr fasulye
1 adet domates
1 yemek kaşığı zeytinyağı
2 diş sarımsak
1/4 çay bardağı limon suyu
1/4 çay bardağı sirke

Fasulyelerinizin kılıçıklarını temizleyin, 3-4 parçaya kırarak bölün. Haşlama teline alın, buharda 20 dk kadar haşlayın (haşlama teliniz yoksa suda da haşlayabilirsiniz). Sos için, domatesinizi rendeleyin. Sarımsak, limon, zeytinyağı, sirke ile karıştırın. Haşlanmış fasulyeleriniz ılık iken, sosunu ekleyin.
