



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

5-6 adet taze fasulye
1 kaşık keçi yoğurdu
Bir minik diş sarımsak
Az tereyağı

Fasulyeleri buharda pişirin. Henüz sıcakken tereyağı, ezilmiş sarımsak ve yoğurtla karıştırın.

