



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE FASULYE

Yarım kg taze fasulye
1 ay bardağı sıvıyağ
1 ay kaşığı tuz
3 diş sarımsak

Fasulyeler yıkanır, bir kaç parçaya bölünür. Kaynar suda yumuşayana kadar haşlanır. Sıcak sudan alınır, soğuk sudan geçirilir, süzgece alınır. Bir kaba konur. Sarımsaklar ezilir, fasulyeye eklenir. Yağ ve tuz da katılır ve karıştırılır.