



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE

Vejetaryen Türk Mutfağı
Kültür ve Turizm Bakanlığı

1/2 kg taze fasulye
2 orta boy soğan, doğranmış
3 orta boy domates, soyulmuş ve çekirdekleri çıkarılmış
1 tatlı kaşığı tuz
2 tatlı kaşığı toz şeker
1/3 bardak zeytinyağı veya mısırözü yağı
1 bardak su

Fasulyeleri ikiye kesin. Domatesleri küçük küçük doğrayın. Tüm malzemeleri su dahil ekleyerek fasulyeler yumuşayana kadar pişirin, gerekirse su ekleyin. Türk sebzeleri iyi pişmiş olmalıdır. Oda sıcaklığında servis edin.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 03.06.2024