



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAZE FASULYE

250 gr taze fasulye  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı domates salçası  
1 adet soğan  
2 adet Knorr Tablet Et Bulyon  
1 çay kaşığı un  
400 ml su  
1 adet domates  
1 tatlı kaşığı Knorr Sarımsaklı Çeşni

### Hazırlanışı

Havuç ve soğanları zeytinyağında kavurun. Taze fasulye ve salçayı ekleyin. Un serpip su ekleyerek Knorr Tablet Et Bulyon ekleyin ve sarımsaklı çeşni ilave edin. Domatesi de ilave ettikten sonra 15 dakika kaynatın. Kısık ateşte 5 dakika dinlendirin.

---