



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE FASULYE

Hem besleyici bir sebze hem de iyi bir ilaçtır. Çünkü kalp ve böbrekleri kuvvetlendirir, şeker hastalarına iyi gelir. Yalnız romatizmanız varsa ancak birkaç defa pişirme suyunu değıştirdikten sonra yiyebilirsiniz.

---

© lezzetler.com tarif no:15900 • adı:TAZE FASULYE • gönderen:Zerdali • indirme tarihi:02.05.2025 - 09:27