



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE FASULYE MUSAKKASI

Tencereye 2 soğan çentiniz, 1 kaşık sadeyağla kuvvetli ateşte pembeleşinceye kadar karıştırdıktan sonra 4 kaşık kıyma, tuz, biber ve baharat ekiniz, biraz daha karıştırıp indiriniz. Kuşhaneye bir kaşık topluca kıyma koyunuz. Etrafına da serpiştirip fasulyeden birkaç sıra diziniz, üzerine kıyma gezdirip tekrar diziniz, kuşhane doluncaya kadar bu işlemi tekrarlayınız. Tuz, biraz da toz şeker serpiniz. Üstünü örtünceye dek etsuyu koyup kapalı olarak orta ateşte pişiriniz.

Not: Çalı fasulyesi kullanılacaksa, uzunlamasına yarıp ortasından ikiye bölünüz. Başka fasulye ise yalnız ortasından ikiye ya da üçe doğrayınız.
