



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE FASÜLYE KIZARTMASI

Malzemeler

Yarım kilo taze fasulye

2 yemek kaşığı beyaz un

Bir tutam tuz

1 bardak sıvıyağ (kızartmak için)

Hazırlanışı

Yapılışı; Fasülyelerin uçları kesilir, yıkanır, derin bir tencerede yumuşayana kadar haşlanır, pişince suyu süzülür. Düz bir tabağa un ve tuz konur, fasülyeler una bulanır (balık unlar gibi), 2-3 kaşık kızartacağınız tavaya sıvıyağ gezdirilir, kızınca fasülyeler dizilir arkalı önlü kızartılır.. Üzerine yoğurt, domates sosu v.s. dökmüyoruz, bu şekilde servis ediliyor.. Tavsiye ederim çok güzel oluyor. Fasulye yemeği yemeyen çocuğunuz varsa bir de böyle deneyin.
